PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR TRABAJO EN EQUIPO DE MANERA RESPETUOSA A TRAVES DE LA EJECUCION DEL CIRCUITO EN GRUPO
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: MEJORAR EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DE LA EJECUCION DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZAN EN EL CIRCUITO DE HABILIDADES
4. Grupo:	PATINAJE 4		10.	TECNICO: REFORZAR EL DOMINIO LOGRADO CON LOS EJERCICIOS BASICOS SOBRE PATINES APRENDIDOS ANTERIORMENTE A TRAVES DE LA EJECUCION DE CIRCUITO DE HABILIDADES
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: REPASO DE TODAS LAS ACTIVIDADES ANTERIORES PARA CALENTAR 4. MOTRIZ: REFORZAMIENTO DE MOVILIDAD ARTICULAR 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase se hara un breve repaso por todas las actividades realizadas hasta el momento para calentar con el proposito de reforzar se hara un breve repaso por todas las actividades realizadas hasta el momento sobre movilidad articular con el proposito de reforzar	SE REALIZA CLSE DENTRO DE LAS INSTALACIONES DEL IED A ESPERA DE APROBACION DE TRANSPORTE
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. PRACTICA DE REFORZAMIENTO DE ZIGZAG, SLALOM, GIROS Y GLOBOS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: CIRCUITO EN X DE LAS 4 HABILIDADES APRENDIDAS CON ROBAR ZAPATOS 10. JUEGO: TUTI FRUTTI	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. se deja ele spacio y los implementos listos para el circuito en x y asi, reforzar las 4 habilidades aprendidas se detienen a las alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas por 4 grupos ubicados en los extremos de la x, se hara el circuito por etapas :primero explicar como es el circuito sin habilidades donde al final recogeran un zapato a su lugar de inicio, luego se le adiciona cada una de las habilidfades aprendidas, luego sera ejecutado por grupos cogidos y sueltos de la cintura. Una alumna intentara congelar a las demas, cuando las congelen deben quedarse quietas, pero con los brazos en forma de T con el resto del cuerpo, para descongelar las compañeras pasaran por debajo de los brazos y al mismo tiempo diran un nombre una fruta	

19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V hacia lado derecho e izquierdo ,4, S y L. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR TRABAJO EN EQUIPO DE MANERA RESPETUOSA A TRAVES DE LA EJECUCION DEL CIRCUITO EN GRUPO
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: MEJORAR EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DE LA EJECUCION DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZAN EN EL CIRCUITO DE HABILIDADES
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	TECNICO: REFORZAR EL DOMINIO LOGRADO CON LOS EJERCICIOS BASICOS SOBRE PATINES APRENDIDOS ANTERIORMENTE A TRAVES DE LA EJECUCION DE CIRCUITO DE HABILIDADES

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150184834	MARIANA RAMIREZ	Asistio
1034287991	SARAY SOFIA ACERO	Asistio
1013612146	MARIA CAMILA PAREDES	Asistio
1021675043	CAROL ZHARICK HURTADO	Asistio
1021675977	JULIETH SOFIA CALDERON	Asistio
1021672009	SONIA MILENA GARCIA	Asistio
1023887235	DANNA SOFIA JOYA	Asistio
1065235741	YERALDIN ANDREA ESPINOSA	Asistio
1141316245	LAURA KENNYELLE SALCEDO	No asistio
1025534755	ANGIE MILENA TOBAR	Asistio
1033702965	MARIA FERNANDA BELTRAN	Asistio
1031541310	CAMILA ALCAZAR	Asistio
1021667139	PAULA ALEJANDRA ALTURO	Asistio
1000227876	PAULA ALEJANDRA TORRES	Asistio
1021679397	MARIA FERNANDA CORTES	Asistio
1016721402	YOSELY ORTEGA	No asistio
1021677334	CAMILA ANDREA GAITAN	Asistio
1021678060	LUNA SOFIA CORDOBA	Asistio
1016834399	HANNA VALENTINA BALLESTEROS	Asistio
1033713597	KAREN DAYANA RICO	Asistio
1012357658	MARIA VALENTINA RUIZ	No asistio
1034284536	ASTRID VANESSA RAMIREZ	Asistio
1011202104	ANA MARIA MARTINEZ	Asistio
1019764072	HELLEN SOFIA HERRERA	No asistio
1025527734	NATALIA DIAZ	Asistio
1021666704	ANA MARIA GAITAN	No asistio
1021667930	KEYLYN VANESSA BALANTA	Asistio
1021512776	SHARID NATALIA ALVARADO	Asistio
1021666365	LAURA SOFIA BARBOSA	Asistio
1013108646	BRIGITH NICOLLE ARIZA	No asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO